

Session de formation

Mieux se connaître pour améliorer sa pratique professionnelle ou ses relations personnelles, avec l'ennéagramme

Approfondissement : Communication

Objectif général

Ce stage s'inscrit dans le cadre d'un cursus de formation à l'Ennéagramme, modèle décrivant neuf types de personnalités. Pour chacun d'eux, ce modèle détaille les mécanismes de pensées, de réactions émotionnelles, les motivations intérieures, les styles de communication, en privé ou en public.

Ce stage vous permet donc d'explorer les mécanismes souvent inconscients qui fondent votre personnalité et celle de vos proches dans votre environnement personnel ou professionnel.

Les objectifs pédagogiques

Les objectifs qui sous-tendent cette action de formation comportent deux dimensions, connaissance et compétence relationnelle.

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Développer une dimension « **Connaissance** » de l'outil :
 - Comprendre le modèle de l'ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
 - Comprendre les principes généraux de communication et identifier certains problèmes de communication avec l'éclairage de l'ennéagramme.
 - Comprendre ce que chaque profil recherche dans une situation de communication et ce qui, à ses yeux, fait qu'elle est réussie ou non.
 - Connaître la manière de communiquer des neuf profils de personnalité.
 - Connaître la manière dont les personnes de chacun des neuf profils aimeraient que l'on communique avec elle/lui.
- Développer une dimension « **Compétence personnelle et relationnelle** » :
 - Reconnaître sa propre manière de communiquer et celle des personnes de son profil en général.
 - Reconnaître la façon dont il/elle aimerait que les autres communiquent avec elle/lui.
 - Être conscient des croyances et des limitations de chacun des neuf profils et en tenir compte dans sa communication
 - Mesurer les premières implications en termes de comportements répétitifs et de communication et en termes de développement de la personnalité
 - Adapter sa communication en fonction de chacun des neuf profils.

Le contenu

- Rappel du modèle de l'ennéagramme : orientation, compulsion, peur et désir de base, fierté, mécanisme de défense, fausse croyance, évitement, travers, mode d'attention, qualité à développer, talents.

- Présentation de la façon dont chaque profil aimerait que l'on communique avec lui/elle.
- Présentation de la façon dont chaque profil communique avec son entourage, en situation apaisée et en situation de stress.
- Explication des critères qui font qu'une communication est réussie ou non réussie en selon les neuf profils de personnalité

Les méthodes pédagogiques

- Apports méthodologiques et exposés des intervenants.
- Exercices individuels et d'appropriation par l'observation d'expériences personnelles,
- Mises en situation
- Echanges en grand groupe.
- Entretien individuel sur demande.

Un support décrivant les éléments enseignés sera remis aux participants.

La démarche, progressive et pragmatique, vous permet de vous positionner sur le modèle.

Modalités d'évaluation

Entretien de positionnement, participation active, grille d'auto-évaluation, quizz

Organisation

LIEU : selon demande

DUREE : 13 heures de formation effective

HORAIRES : 13h30-19h30 le premier jour – 9h30–17h30 le deuxième jour
(horaires modulables selon demande)

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 18 personnes

INTERVENANTE : Anne Perret, maitre-praticien certifiée Institut Français de l'Ennéagramme.

Public concerné

Toute personne adulte ayant besoin de mieux connaître les points forts et les limitations de sa personnalité.

Toute personne adulte désirant améliorer sa communication avec ses différents interlocuteurs, ainsi que sa capacité à les comprendre, les mobiliser et les convaincre, que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.

Pré-requis, modalités et délais d'accès

Sur inscription, après entretien et test de connaissance de l'outil.

Prévoir 10 jours minimum avant le début de la formation.

Avoir déjà suivi un stage découverte et/ou connaître son profil enneagramme.

Contact

Anne PERRET -06 78 42 53 91

Anne.perret@a2p-developpement.com

55, rue Guillaume de Normandie

76230 BOIS GUILLAUME

