

Session de formation

Mieux se connaître pour améliorer sa pratique professionnelle ou ses relations personnelles, avec l'ennéagramme

Approfondissement : les Centres

Objectif général

Ce stage propose un approfondissement de l'Ennéagramme, modèle décrivant neuf types de personnalités. Pour chacun d'eux, ce modèle détaille les mécanismes de pensées, de réactions émotionnelles, les motivations intérieures, les styles de communication, en privé ou en public.

Ce stage permet d'explorer les mécanismes souvent inconscients qui fondent la personnalité de chaque être humain et celle de ses proches dans son environnement personnel ou professionnel.

Les objectifs pédagogiques

Les objectifs qui sous-tendent cette action de formation comportent deux dimensions, connaissance et compétence relationnelle.

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Développer une dimension « **Connaissance** » de l'outil :
 - Comprendre le symbole de l'ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
 - Comprendre la notion de centre (instinctif, émotionnel, mental).
 - Mesurer l'impact dans la personnalité des neuf profils de personnalité de la hiérarchie des trois fonctions mentale, émotionnelle et instinctive.
- Une dimension « **Compétence personnelle et relationnelle** » :
 - Identifier son centre préféré et son sens d'utilisation.
 - Identifier son centre support et son centre réprimé.
 - Mesurer les premières implications en termes de comportements répétitifs et de communication et en termes de développement de la personnalité.
 - Posséder les premières méthodes concrètes et d'application pour sortir de ses comportements répétitifs.

Le contenu

- Rappel du modèle de l'ennéagramme : la théorie des 3 centres (instinctif, émotionnel, mental) : définition, préférence, utilisation.
- La hiérarchie des centres, le modèle unifié de l'ennéagramme.
- Présentation des variantes pour chacun des neuf profils de personnalité.
- Exercices pour activer son centre réprimé et équilibrer ses trois centres.

Les méthodes pédagogiques

- Apports méthodologiques et exposés des intervenants.
- Exercices individuels.
- Echanges en grand groupe.
- Entretien individuel sur demande.

Un support décrivant les éléments enseignés sera remis aux participants.

La démarche, progressive et pragmatique, permet aux participants de se positionner sur le modèle.

Public concerné

Toute personne adulte ressentant le besoin de mieux connaître les points forts et les limites de sa personnalité.

Toute personne adulte désirant améliorer sa communication avec ses différents interlocuteurs, ainsi que sa capacité à les comprendre, les mobiliser et les convaincre, que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.

Modalités d'évaluation

Entretien de positionnement, participation active, grille d'auto-évaluation, quizz.

Organisation

LIEU : Centre Idéalia – 20 rue de Buffon – Rouen ou sur demande

DUREE : deux journées consécutives – 13 heures de formation effective

HORAIRES : 13h30-19h30 le premier jour – 9h30–17h30 le deuxième jour

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 18 personnes

INTERVENANTS : Anne Perret, maître-praticien certifiée de l'Institut Français de l'Ennéagramme

Pré-requis, modalités et délais d'accès

Sur inscription, après entretien et test de connaissance de l'outil.

Prévoir 10 jours minimum avant le début de la formation.

Avoir déjà suivi un stage découverte et/ou connaître son profil enneagramme.

Contact

Anne PERRET
Anne.perret@a2p-developpement.com
06 78 42 53 91
55, rue Guillaume de Normandie
76230 BOIS GUILLAUME

